

Jak powstrzymać pijanego kierowcę?



Każdego dnia możesz spotkać na swojej drodze pijanego kierowcę. Pamiętaj, że stanowi on śmiertelne zagrożenie. Powstrzymanie nietrzeźwego kierującego to absolutna konieczność – w przeciwnym razie może dojść do tragedii. Sprawdź, jaka powinna być Twoja reakcja.

Po pierwsze, jeśli kiedykolwiek zauważysz dziwne zachowanie kierowcy na drodze, które może świadczyć o tym, że jest on pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych, niezwłocznie powiadom policję. Zadzwoń pod numer 112. Podczas rozmowy określ miejsce, w którym się znajdujesz i powiedz, jakie zachowania kierowcy wzbudzają Twój niepokój. Opisz jego samochód (numery rejestracyjne, marka, kolor).

Po zakończeniu rozmowy poczekaj na reakcję policji lub zastanów się, czy jesteś w stanie samodzielnie podjąć interwencję, pamiętając przy tym o swoim bezpieczeństwie. Możesz skonsultować swój plan działania telefonicznie z policjantem i np. jechać w bezpiecznej odległości za samochodem kierowanym przez nietrzeźwego, informując na bieżąco o trasie, którą pokonujesz.

Nigdy nie zapominaj o własnym bezpieczeństwie. Powstrzymaj się od podejmowania na własną rękę pościgów za pijanym kierowcą czy zajeżdżania mu drogi. Weź pod uwagę, że osoby pod wpływem alkoholu mogą być agresywne i stwarzać zagrożenie. Zawsze rozsądnie oceniaj sytuację, w jakiej się znajdujesz. Reaguj adekwatnie. Zrezygnuj z bezpośredniej interwencji, jeśli nietrzeźwy kierowca jest silniejszy fizycznie, rozdrażniony i pobudzony.

Możesz zdecydować się na fizyczne powstrzymanie kogoś od jazdy, jeśli masz przekonanie, że jego opór nie będzie duży lub będziesz w stanie bez trudu go przełamać (np. jeśli kierowca jest tak pijany, że ledwo trzyma się na nogach lub posiadasz znaczącą fizyczną przewagę). Zawsze warto poprosić drugą osobę, by pomogła Ci w interwencji. Wspólnie poczekajcie na przyjazd policji.

Jeśli kierowca, który wyraźnie jest pijany, zatrzyma się (np. na światłach czy na poboczu), możesz zareagować, korzystając z prawa do ujęcia sprawcy przestępstwa na gorącym uczynku. W ramach tzw. zatrzymania obywatelskiego możesz otworzyć drzwi samochodu pijanego kierowcy i wyciągnąć kluczyki, uniemożliwiając mu w ten sposób dalszą jazdę. Bądź stanowczy – wyraż swój sprzeciw wobec jazdy pod wpływem alkoholu, uświadom ryzyko, z jakim się wiąże. Możesz odwołać się do prawa i surowych kar za prowadzenie w stanie nietrzeźwości oraz do emocji, wskazując na możliwość spowodowania tragedii na drodze. Następnie poczekaj na przyjazd policji.

Pamiętaj – pijany kierowca to śmiertelne zagrożenie. Od tego, czy zareagujesz, może zależeć czyjeś życie. Nigdy nie przymykaj oka na niebezpieczne sytuacje na drodze.

Prawidłowe formy reakcji pokazują filmy, które można obejrzeć na stronie www.powstrzymaj.pl zakładka : do pobrania-filmy edukacyjne



Jak skutecznie powstrzymać kogoś przed jazdą po alkoholu?

Obojętność i brak reakcji to forma przyzwolenia na kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości. Jeśli w Twojej obecności osoba pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych zamierza wsiąść za kierownicę, masz obowiązek zareagować. Niezależnie od tego, czy to Twój znajomy, członek rodziny, pracownik czy ktoś zupełnie obcy, podejmij działania, by uniemożliwić mu jazdę samochodem.

Wbrew pozorom prosta interwencja może być naprawdę skuteczna! Często wystarczy podać odpowiednie argumenty, by do rozmówcy dotarło, jak wielkim błędem jest jazda po alkoholu.

Najprościej odwołać się do emocji i uświadomić kierowcy, że gdy jest nietrzeźwy, stanowi poważne zagrożenie na drodze – zarówno dla siebie, jak i dla innych, niewinnych osób. Przypomnij o odpowiedzialności kierowcy za życie i zdrowie pasażerów – dzieci, małżonka, przyjaciół. Możesz powołać się na konkretne przykłady tragedii powodowanych przez pijanych kierowców. Uświadom rozmówcy, że ryzykuje nie tylko odpowiedzialnością karną i finansową, lecz przede wszystkim ogromnymi wyrzutami sumienia, które pozostają na całe życie.

Specjaliści zwracają uwagę, że osoby pod wpływem alkoholu często zaprzeczają swojemu stanowi. Mówiąc: „Jesteś pijany/a, więc nie możesz jechać”, narażasz się na bezsensowne przrzucanie argumentami („Wcale nie jestem pijany/a!” etc.). Lepiej stwierdzić fakt, któremu rozmówca nie może zaprzeczyć: „Piłeś alkohol, więc nie pojedziesz”. Ważna jest stanowczość. Dobrze jest również, gdy w rozmowie towarzyszy Ci jeszcze jedna osoba, która potwierdza i wspiera Twoje argumenty.

Koniecznym obal przekonanie swojego rozmówcy, że niewielka ilość alkoholu nie wpływa na jego umiejętności na drodze. Zwróć uwagę, że sprawcy wypadków, także śmiertelnych, również myśleli, że wypity alkohol nie czyni z nich gorszych kierowców. To szczególnie ważny argument w przypadku kierowców, którzy chcą jechać autem „na kacu”. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że nawet po upływie kilkunastu godzin w ich organizmie wciąż znajduje się alkohol.

Pamiętaj, że nic nie usprawiedliwia jazdy po alkoholu. Fakt, że kierowca ma do przejechania krótką trasę, nie jest żadnym wytłumaczeniem – tragedia może przydarzyć się w każdym czasie i miejscu. Także argument, że kierowcy wielokrotnie udało się bezpiecznie dojechać do domu pomimo wypitego alkoholu, zasługuje na jednoznaczną krytykę. Jeśli do tej pory zdarzało Ci się przymykać oko na to, że ktoś prowadzi po pijanemu, zmień swoją postawę zanim będzie za późno.

Jeśli do rozmówcy nie docierają żadne racjonalne argumenty, koniecznie zadbaj o to, by nie mógł wsiąść do samochodu. Najprościej jest zabrać mu kluczyki i zapewnić alternatywną formę transportu. Pamiętaj, że racja jest po Twojej stronie!

Po czym rozpoznać pijanego kierowcę?



Nietrzeźwi kierowcy stwarzają zagrożenie dla siebie, swoich pasażerów i innych uczestników ruchu drogowego. Bądź wyczulony na nietypowe zachowania na drodze, które mogą świadczyć o tym, że kierowca jest pijany. Pamiętaj, że od Twojej reakcji może zależeć życie i zdrowie wielu osób! Istnieje kilka sygnałów, które powinny wzbudzić Twoją czujność.

Oczywiście nie każda błędna decyzja na drodze czy przejaw nieumiejętnego prowadzenia samochodu świadczy o tym, że mamy do czynienia z pijanym kierowcą. Zazwyczaj jednak możemy zaobserwować całą serię niebezpiecznych sytuacji, które pozwalają przypuszczać, że mamy do czynienia z osobą nietrzeźwą za kierownicą. Jeśli dodatkowo towarzyszy temu nietypowy sposób zachowania i wygląd kierowcy (np. wykazuje on nadmierne pobudzenie lub, wręcz przeciwnie, wydaje się ospały i zmęczony), powodem tego stanu może być obecność alkoholu w organizmie.

Pijani kierowcy, na których alkohol (lub inna substancja psychoaktywna) zadziałał pobudzająco, jeżdżą bardzo ryzykownie i zdecydowanie częściej łamią prawo, m.in. przekraczają limit prędkości. Najczęściej nie zwracają uwagi na innych użytkowników drogi lub są w stosunku do nich agresywni: mogą utrudniać im jazdę, blokować, jechać niebezpiecznie blisko innych samochodów czy pieszych, próbować zepchnąć na pobocze lub inny pas ruchu. Często nadużywają klaksonu.

Obecność alkoholu w organizmie kierowcy powoduje, że lekceważy on lub zapomina o najważniejszych zasadach bezpieczeństwa, np. nie włącza kierunkowskazów czy świateł. Problemy z koncentracją przejawiają się także w tym, że może wciąż przekraczać linię rozdzielającą pasy jezdni lub jechać po niej, blokując dwa pasy. Sygnałem ostrzegawczym dla wszystkich użytkowników dróg powinien być krzywy tor jazdy oraz nierówne tempo (nagłe przyspieszanie i hamowanie bez wyraźnej przyczyny), a także powolne i nieadekwatne reakcje na sytuacje zaistniałe na drodze. Podobnie jak szerokie pokonywanie zakrętów lub skręcanie w miejscach niedozwolonych oraz nieprzestrzeganie innych zasad i znaków drogowych.

Nietrzeźwy kierowca może jechać bardzo powoli, z przesadną ostrożnością, która nie jest uzasadniona warunkami panującymi na drodze. Oczywiście powolna jazda może być spowodowana innymi okolicznościami, nie związanymi z alkoholem (np. kierujący nie zna okolicy i rozgląda się w poszukiwaniu określonego adresu). Należy odróżnić tę sytuację od takiej, w której zachowanie kierowcy jest nienaturalne i podejrzanе. Pijany może jechać wolno, ale nie rozgląda się na boki – zdaje sobie sprawę ze swojego stanu i wierzy, że jeśli skoncentruje się na jeździe i nie pojedzie szybko, to bezpiecznie trafi do celu. To oczywiście fałszywe przekonanie.

Inną „kategorią” pijanych za kierownicą są kierowcy na kacu. Po wypiciu zbyt dużej ilości alkoholu nawet po kilkunastu godzinach utrzymują się u nich dolegliwości uniemożliwiające bezpieczną jazdę (np. ból głowy, zmęczenie, znużenie, nadwrażliwość na światło).

Jeśli zauważysz kierowcę, który zachowuje się podejrzanie, nigdy tego nie lekceważ. Przede wszystkim pamiętaj o swoim bezpieczeństwie – zwolnij, uważnie obserwuj sytuację i koniecznie wezwij policję (zadzwoń pod numer 112). Podaj wszystkie niezbędne informacje i postępuj zgodnie ze wskazówkami, które otrzymasz.

Pamiętaj – zawiadomienie policji o zagrożeniu na drodze to nie donosicielstwo. To moralny obowiązek i próba zapewnienia bezpieczeństwa – sobie i innym użytkownikom drogi.

Jak reagować, gdy widzimy, że ktoś pijany wsiada za kierownicę?

Przede wszystkim – jeśli posiadasz prawo jazdy – sam zawsze realizuj normę, że prowadzisz tylko trzeźwy i tego samego oczekujesz od wszystkich innych kierowców!

Jeśli jesteś członkiem rodziny, przyjacielem, znajomym:

- Poproś o pozostawienie samochodu i zaproponuj zorganizowanie alternatywnego transportu, np. zamówienie taksówki lub poproszenie o pomoc innego, trzeźwego kierowcy.
- Jeśli macie jechać razem, powiedz, że nie wsiądziesz do samochodu z osobą nietrzeźwą.
- Podkreśl, że zależy Ci na bezpiecznym powrocie do domu Twojego przyjaciela czy znajomego, ale również na bezpieczeństwie innych uczestników ruchu.
- Jeśli jesteś gospodarzem spotkania, zaproponuj pozostanie u Ciebie na noc lub, jeśli jesteś trzeźwy, odwiezienie do domu Twoim samochodem.
- Przede wszystkim reaguj i nigdy nie zachęcaj nietrzeźwego kierowcy do prowadzenia pojazdu! Spróbuj go przekonać do zmiany decyzji!

Nie wsiadaj do samochodu z nietrzeźwym kierowcą!

Jak organizować wspólne wypadki na imprezy/przyjęcia, żeby zadbać o bezpieczny powrót do domu?

- Przed imprezą porozmawiaj z innymi uczestnikami o bezpiecznej i trzeźwej formie powrotu: możecie wziąć taksówkę, skorzystać z transportu miejskiego albo wyznaczyć spośród siebie osobę niepijącą, która odwozi pozostałych do domu.
- Nie proponuj nawet najmniejszej ilości alkoholu osobie, która ma być kierowcą i ma odwieźć do domu pozostałych.
- Zadbaj o to, żeby wyznaczony kierowca miał do dyspozycji inne bezalkoholowe napoje, które lubi.
- Jeśli przyjeżdżasz na imprezę własnym samochodem, w żadnym wypadku nie pij alkoholu!
- Jeśli jesteś gospodarzem, zadbaj o numery telefonów do firm taksówkowych lub o rozkłady jazdy autobusów czy tramwajów odjeżdżających z najbliższych przystanków.
- Nigdy nie prowadź po alkoholu i nie wsiadaj do samochodu z nietrzeźwym kierowcą! j o to, żeby podczas spotkania wasze ustalenia nie zmieniły się.

Pamiętajmy o tym, że:

- Napoje alkoholowe (piwo, wino, wódka i inne) zawierają, w innych stężeniach, ten sam związek chemiczny, czyli alkohol etylowy (C₂H₅OH, etanol), a jego działanie na organizm jest takie samo bez względu na źródło.
- Wypijany alkohol najlepiej przeliczać na PORCJE STANDARDOWE.
1 porcja standardowa to ok. 10 g czystego 100% alkoholu etylowego, czyli: szklanka obj. 250 ml piwa o mocy 5%, lampka o obj. 100 ml wina o mocy 12%, kieliszek o obj. 30 ml wódki o mocy 40%.
- Każda ilość spożytego alkoholu wpływa negatywnie na funkcjonowanie organizmu człowieka i układu nerwowego, a wraz ze wzrostem stężenia alkoholu we krwi niekorzystne skutki stają się bardziej widoczne.
- Prowadzenie pojazdu wymaga przede wszystkim doskonałej koordynacji wzrokowo ruchowej, ponieważ 90% informacji docierających do kierowcy to informacje wzrokowe. Alkohol znacząco zakłóca pracę ośrodków nerwowych decydujących o odbieraniu i przetwarzaniu bodźców, dlatego osoba kierująca pojazdem powinna być trzeźwa!
- Znając zawartość alkoholu we krwi, pamiętaj, że organizm zdrowego dorosłego człowieka eliminuje przeciętnie 0,15 promila alkoholu na godzinę
- Jedzenie (szczególnie tłuste) spowalnia spalanie alkoholu przez organizm!
- Kobiety i mężczyźni różnią się pod względem zawartości w wątrobie enzymu spalającego alkohol, a także pod względem zawartości wody w organizmie. Kobieta i mężczyzna ważący tyle samo po wypiciu tej samej ilości czystego alkoholu będą mieć różną jego zawartość we krwi – kobieta więcej, a mężczyzna mniej.

Strona internetowa dla nastolatków o alkoholu opracowana przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach projektu „Nie pije, bo tak” www.niebotak.pl

