

Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Urzędzie Gminy  
w Rozdrażewie zaprasza na

# AKCJĘ POBORU KRWI I REJESTRACJI DAWCÓW SZPIKU KOSTNEGO

**30 CZERWCA 2018 r.**

**w godz. 10.00 – 14.00**

**na terenie Gminnego Ośrodka  
Sportu i Rekreacji w Rozdrażewie**

**Szanowny Krwiodawco ☺**

**Pamiętaj! Oddając krew, dzień wcześniej i w dniu donacji unikaj  
spożywania produktów wysokotłuszczowych:**

- potrawy typu „fast food”
- produkty mleczne: sery dojrzewające, majonez, śmietana,
- nasiona roślin strączkowych: fasola zwyczajna, groch, soczewica,  
soja.

**W dniu donacji pij dużo soków i wody.**

**Więcej informacji o akcji można uzyskać pod nr tel. 602 319 968**